

Gerlind Eschenhagen

Körper & Sprache

Gruppentraining und Einzelcoaching

Kursangebote



Workshop für Autoren

Weil das Buch nicht sprechen kann...

braucht es auch die Stimme des Autors

Eine erfolgreiche Buchpräsentation und fesselnde Lesung öffnen Ohren und Herzen des Publikums und wecken die besondere Aufmerksamkeit für Sie und ihr Werk.

im Verlag
im öffentlichen Vortrag
in der Kritik der Medien
in Rundfunk TV und Internet
für die Produktion eines Hörbuchs

geben sie ihren Texten auch ihre Stimme

Es erwartet sie ein intensives Wochenende an dem sie lernen

Wie sie ihre Texte so markieren, dass sie auch in schwierigen Situationen den roten Faden nicht verlieren.

Wie sie durch die richtige Betonung, Pausensetzung und gekonnte Stimmführung den Text spannend gestalten.

Wie sie Gedankenbögen halten

Wie sie ihr Lampenfieber nutzen können

Ich zeige Ihnen Stimm- Atem und Artikulationsübungen mit denen sie selbstständig weiterarbeiten können.

Ich freue mich Ihnen das nötige Handwerkszeug zu geben, dass Ihnen ermöglicht sich als Autor mit Ihrem Buch erfolgreich zu präsentieren.

Termine und Preise

17 -18. Mai jeweils 10.00 -17.00 Uhr

Preis 140 € / Fördermöglichkeiten über die GVL



Wochenkurs Stimme und Atem

Präsenz und Präsentation

Bis zu 10 Teilnehmer treffen sich wöchentlich für jeweils 2 Stunden, um gemeinsam an Stimm und Atemtechnik sowie, Präsenz und Präsentation zu arbeiten.

Stimme und Atem

Sie lernen:

Wie Sie Ihren Atem professionell nutzen, Ihre authentische Sprechstimmlage finden und durch Artikulationsübungen Ihre Aussprache optimieren.

Wie Sie durch eine effektive Stimmpflege auch als Vielsprecher immer bei Stimme bleiben.

Wie sie durch Artikulationsübungen eine besseren Aussprache erlangen.

Wie Sie ihr Gegenüber durch klares Senden zum Handeln bewegen.

Den bewussten Umgang mit ihrem Instrument, um die Stimmung und die Haltung ihrer Kommunikationspartner positiv beeinflussen zu können.

Präsentation und Körpersprache

Sie lernen:

Präsenz: durch gezielte Wahrnehmungsübungen lernen sie wie sie ihre Präsenz und damit ihre Ausstrahlung mühelos aufbauen können

Körpersprache: Selbst und Fremdwahrnehmung

Wie Sie sich selbst und andere bewusst wahrnehmen, durch gezielte Gestik Aufmerksamkeit lenken und erhöhen.

Wie sie durch die Sensibilisierung für Körpersprache, das Verhalten ihres Gegenübers besser deuten können um mögliche Konflikte, Unaufmerksamkeiten oder Missverständnisse vorherzusehen und so besser auf ihre Kommunikationspartner eingehen können.

Frei sprechen: Wie sie mit Hilfe von Improvisationsübungen ihre Redesicherheit und Überzeugungskraft trainieren können.

Lampenfieber: Wie sie sich ihrer inneren Glaubenssätze bewusst werden, und durch mentale und körperliche Übungen ihr Lampenfieber senken.

Die Kosten betragen pro Person:

Bei 4-6 Teilnehmern: 20 € je Kurseinheit (2 Stunden bzw.)

Bei 7-9 Teilnehmern: 18 € je Kurseinheit (2 Stunden)

Bei 10-12 Teilnehmern: 15 € je Kurseinheit (2 Stunden)

Wochenkurs – Textarbeit

Praxisnaher Leitfaden für die Arbeit an Texten.

Bis zu 6 Teilnehmer treffen sich wöchentlich für jeweils 2 Stunden, um gemeinsam an Stimm und Atemtechnik sowie, Präsenz und Präsentation zu arbeiten.

Textarbeit

Sie lernen:

Je nachdem was der Redeanlass verlangt, abwechslungsreich, witzig, spannend, nachdenklich, kompetent, sachlich, berührend vorzutragen.

Wie sie betonen, Pausen setzen, Gedankenbögen halten.

Wie sie den Kontakt zum Publikum halten.

Wie sie die gelernten Gestaltungsmittel einsetzen, um jeden Text auch in schwierigen Situationen souverän vortragen zu können.

Wie Sie ihr Lampenfieber nutzen können.

Die Kosten betragen pro Person:

Bei 4-6 Teilnehmern: 20 € je Kurseinheit (2 Stunden bzw.)

Bei 7-9 Teilnehmern: 18 € je Kurseinheit (2 Stunden)

Bei 10-12 Teilnehmern: 15 € je Kurseinheit (2 Stunden)



Körper Sprache Berlin
Gerlind Eschenhagen
Sprechtrainerin

Brunnenstraße 29
10119 Berlin
kontakt@koerper-sprache-berlin.de
0179 794 471 3